

## Ендометріоз в Польщі

**Недостатня поінформованість про**  
захворювання серед лікарів і пацієнтів

### Міфи про менструацію

*Місячні повинні боліти,  
Болі пов'язані з менструацією завжди проходять  
після вагітності  
Жіночність болить  
Така твоя доля*

**Відсутність програми лікування**  
**ендометріозу, яка фінансується**  
**державою**

**Відсутність тарифікації процедур**  
В поліорганній хірургії

**Лікарі, які спеціалізуються на**  
**ендометріозі в Польщі:**

[pokonacendometrioze.pl/gdzie-leczyc/](http://pokonacendometrioze.pl/gdzie-leczyc/)

## Підтримайте нас

Номер рахунку:

11 1020 4027 0000 1602 1515 1726

[www.pokonacendometrioze.pl](http://www.pokonacendometrioze.pl)

[kontakt@pokonacendometrioze.pl](mailto:kontakt@pokonacendometrioze.pl)



## Про нас

Фонд заснований у 2018 році щоб допомогти жінкам з ендометріозом, а також їх родинам співпрацювати з приватними та державними центрами, які надають доступ до сучасних програм лікування ендометріозу, популяризують обізнаність про хворобу та реалізують усі освітні, соціальні та культурні ініціативи.

*Ви навіть не уявляєте, наскільки Ви сильні,  
поки бути сильним не стане єдиним вибором,  
який у вас є.*

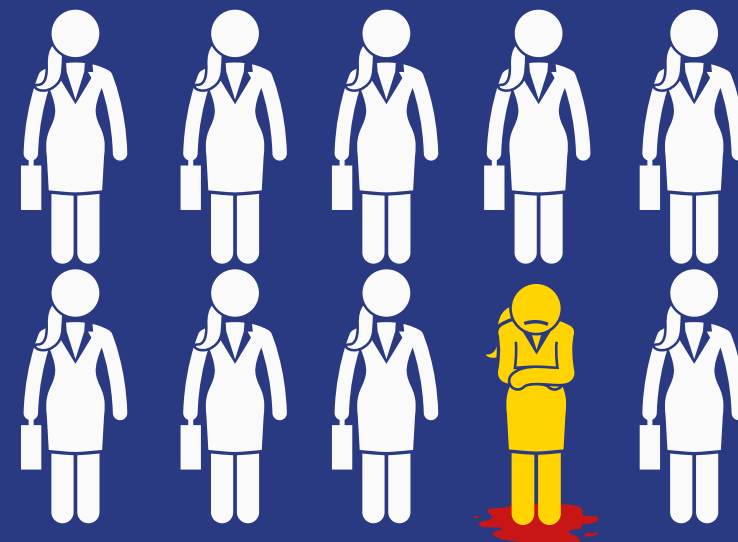


Fundacja  
Pokonać  
Endometriozę



## ЕНДОМЕТРІОЗ

Основна інформація



## Що таке ендометріоз?



Це гормонозалежна патологія жіночого організму, для якої характерне виникнення доброякісних розростань тканини, за функціональними властивостями, структурою, кольором тощо подібної ендометрію.

### Симптоми

Для клініки ендометріозу притаманне розмаїття проявів, що обумовлено різноманітністю форм, ступенів тяжкості перебігу, осередку хвороби. Однак, у хворих на ендометріоз симптоми мають і схожий характер. Тому, можна виділити загальні ознаки ендометріозу.

Може проявлятися через:

- Тимчасово посилений біль, що виникає в передменструальний період
- Рясні та нерегулярні менструації
- Болісна овуляція
- Диспареунія
- Хронічний біль в області малого тазу
- Біль, що локалізується в крижовому відділі хребта
- Болі в кишечнику і дискомфорт під час дефекації у період менструації
- Біль у ділянці сечовивідних шляхів і болісне сечовипускання, особливо під час менструації
- Закрепи або діарея
- Хронічна втома
- Безпліддя



**Існує статистика, що в світі близько 200 мільйонів хворих жінок, а у Польщі до 2 мільйонів!**

## Причини появи ендометріозу

Діагноз відомий з 18 століття, але його причини залишаються нез'ясованими, а широке поширення хвороби було підтверджено дослідниками лише в 20 столітті. Існує багато теорій, які пояснюють деякі фактори, але проведені досі дослідження не підтверджують це чітко.

### Середній час діагностики ендометріозу 7- 12 років!



### Діагностика:

- детальна співбесіда,
- експертний гінекологічний огляд,
- вагінальне та трансректальне ультразвукове дослідження
- візуалізаційні тести (МРТ та КТ),
- в обґрунтованих випадках лапароскопія, лапаротомія,
- патогістологічне дослідження.

Найбільш важливим чинником у лікуванні ендометріозу є своєчасна та правильна постановка діагнозу. Лікування підбирається індивідуально, враховуючи ступень тяжкості захворювання.

**Наразі від експлоративної лапароскопії відмовляються!**

## Лікування

Лікування призначене для:

- полегшення / зменшення болевих симптомів;
- видалення пухлин, інфільтратів, імплантів;
- збереження або відновлення фертильності;
- запобігання / відстрочка рецидиву.

Види лікування:

- фармакологічне,
- оперативне (лапароскопія),
- фізіотерапія,
- психотерапія
- протизапальна дієта вегетаріанська, веганська
- альтернативне



Можливі додаткові варіанти лікування ендометріозу включають традиційну китайську медицину, підхід до харчування, гомеопатію, лікування алергії та імунотерапію.

### Наслідки ендометріозу для хворої людини та її близьких:

- безпліддя; проблеми зі збереженням вагітності;
- депресія; тривога і напружений стан;
- занижена самооцінка і невпевненість у собі;
- болючий статевий акт і зниження якості статевого життя;
- дороге лікування, як наслідок погіршення матеріального стану родини, та навіть борги;
- інвалідність; неспроможність для роботи; втрата роботи;