

# Endometrioza w Polsce

## brak świadomości choroby

wśród lekarzy i pacjentek

## mity dotyczące miesiączki

*miesiączka musi boleć*

*ból związany z miesiączką zawsze przejdzie po ciąży*

*kobiecość boli*

*taka jest twoja uroda*

brak całościowego programu leczenia endometriozy finansowanego przez państwo

## brak wyceny procedur

w przypadku operacji obejmującej wiele narządów

## dostępność specjalistów

### w Polsce:

sprawdź naszą listę na:

[pokonacendometrioze.pl/gdzie-leczyc/](http://pokonacendometrioze.pl/gdzie-leczyc/)



## O fundacji

Fundacja Pokonać Endometriozę powstała, aby nieść pomoc wszystkim osobom dotkniętym endometriozą – chorym i ich bliskim. Na przestrzeni lat współpracowaliśmy z władzami rządowymi i samorządowymi, placówkami medycznymi, które zajmują się diagnostyką i nowoczesnym leczeniem endometriozy. Wierzymy, że każda kobieta, która choruje na endometriozę, zasługuje na kompleksową, profesjonalną opiekę i wsparcie w leczeniu.



Przeznacz 1,5%

**KRS:** 0000763453

## Dzięki Twojemu 1,5% możemy:

- Szerzyć wiedzę o endometriozie, rozpowszechniając ulotki oraz materiały edukacyjne
- Wpierać endokobiety, organizując dla nich grupy wsparcia, warsztaty i konferencje
- Walczyć o program diagnostyki i leczenia endometriozy

## Wesprzyj nas

Numer konta:

11 1020 4027 0000 1602 1515 1726

[www.pokonacendometrioze.pl](http://www.pokonacendometrioze.pl)

[kontakt@pokonacendometrioze.pl](mailto:kontakt@pokonacendometrioze.pl)



Fundacja  
Pokonać  
Endometriozę

# ENDOMETRIOZA

Podstawowe informacje



[pokonacendometrioze.pl](http://pokonacendometrioze.pl)



## Czym jest endometrioza?

To choroba hormonalno – immunologiczna. Polega na pojawieniu się i rozroście tkanki podobnej do endometrium w miejscach innych niż fizjologicznej jej ulokowanie (macica).

## Objawy

Endometrioza może wiązać się z szerokim spektrum dolegliwości, głównie bólowych o różnej lokalizacji, czasami przebiega ona bezobjawowo, mimo że ogniska mogą osiągać znaczne rozmiary. Może objawiać się poprzez:

- czasowo nasilające się bóle ostre pojawiające się w okresie okołomenstruacyjnym,
- obfite i nieregularne krwawienia miesięczkowe,
- bolesne jajczkowanie,
- dyspareunię,
- ból chroniczny w obszarze narządów miednicy mniejszej,
- ból zlokalizowany w okolicy krzyżowej kręgosłupa,
- ból jelit i bolesne defekacje w czasie miesiączki,
- ból w okolicy układu moczowego i bolesne wydalanie moczu, szczególnie w okresie menstruacji,
- zaparcia lub biegunki,
- przewlekłe zmęczenie,
- niepłodność.

**Szacuje się, że na świecie jest ok. 200 mln chorych kobiet, w Polsce nawet 2 miliony!**



## Przyczyny pojawienia się endometriozy

Jest znana od XVIII wieku, jednak przyczyny jej powstawania pozostają niewyjaśnione, a powszechne występowanie potwierdzili badacze dopiero w XX wieku. Istnieje wiele teorii, które wyjaśniają niektóre z czynników, ale dotychczas przeprowadzone badania tego jednoznacznie nie potwierdzają.

## Diagnostyka

- szczegółowy wywiad,
- eksperckie badanie ginekologiczne,
- badanie USG dopochwowe i przezodbytnicze
- badania obrazowe (MR i TK),
- w uzasadnionych przypadkach - laparoscopia, laparotomia,
- badanie histopatologiczne.

Najważniejsza w leczeniu endometriozy jest **prawidłowa i odpowiednio wcześnie postawiona diagnoza**. Rodzaj leczenia dobierany jest na podstawie stopnia zaawansowania endometriozy, zawsze indywidualnie po wnikliwej diagnozie.

**Obecnie odchodzi się od laparoskopii zwiadowczych!**

## Leczenie

Leczenie ma za zadanie:

- łagodzenie / redukowanie objawów bólowych;
- usunięcie guzów, nacieków, wszczepów;
- zachowanie lub przywrócenie płodności;
- zapobieganie / opóźnianie nawrotu choroby.

Wyróżnia się leczenie:

- farmakologiczne,
- operacyjne (laparoscopia),
- bólu,
- fizjoterapię,
- psychoterapię,
- dieta przeciwzapalna,
- wegetariańska, wegańska
- alternatywne.

Uzupełniające opcje leczenia endometriozy mogą obejmować tradycyjną chińską medycynę, podejście żywieniowe, homeopatię, leczenie alergii i immunoterapię.

## Następstwa endometriozy dla osoby chorej i jej najbliższych

- spadek jakości życia; chroniczny ból,
- niepłodność i bezpłodność,
- problemy z utrzymaniem ciąży,
- depresja; stany lękowe i napięcia, deprivacja potrzeb,
- obniżenie samooceny i pewności siebie,
- bolesne współżycie i obniżenie jakości życia seksualnego,
- kosztowne leczenie, pogorszenie sytuacji materialnej, zaciąganie kredytów na operacje;
- niepełnosprawność; niezdolność do pracy; utrata pracy,
- problemy w związku, rozpad związku i inne.

**Średni czas diagnozy endometriozy wynosi 7-12 lat!**

